

## Bl. Zdenka, dôverujúca anjelovi strážnemu

### ANJELI

- sú duchovné bytosti, ktoré stvoril Boh. Akonáhle boli stvorení a prijali milosť Božiu, mali príležitosť reagovať na Božiu lásku. Tí, čo obstáli, „v nebi ustavične hľadajú na tvár Otca“ (Mt 18,10).
- Sú Božími poslami. Pracujú pre neho a pre dobro ľudí. Niekedy za účelom vykonať Boží rozkaz prevezmú ľudskú podobu.
- Boh im dal veľkú múdrosť, slobodu a moc. Sú im zverené dôležité úlohy.
- prvoradou úlohou dobrých anjelov je oslavovať Boha a slúžiť mu. Ich ďalšia úloha spočíva v ochrane a starosti o spásu ľudí.

Je len málo anjelov, ktorých mená poznáme. Najväčší z anjelov je podľa tradície

**Archanjel Michal** - je vodcom nebeského vojska, bojoval proti „drakovi“, teda proti padlým anjelom, a zvrhol ich na zem (Zjv 12, 7). Zobrazuje sa často ako bojovník, v ruke má kopiju, váhy a pod nohami draka.

Archanjel **Gabriel** - dvakrát bol poslaný k prorokovi Danielovi. Ján Krstiteľ a takisto aj sám Ježiš Kristus boli bezprostredne ohlásení práve cez neho

Archanjel **Rafael** - najviac sa spomína v Knihe Tobiaš Sprevádza mladého Tobiaša na cestách a uzdravuje jeho otca – navracia mu stratený zrak. Je ochrancom cestujúcich.

Sviatok troch archanjelov Michala, Gabriela a Rafaela slávime 29. septembra.

### ANJELI STRÁŽCOVIA

Anjeli spájajú náš svet s Božím svetom. Prichádzajú tam, kde hrozí vonkajší a vnútorný rozpad človeka.

Pán Ježiš hovorí v evanjeliu: „Dajte si pozor, aby ste neopovrhli ani jedným z týchto maličkých. Lebo vám hovorím, ich anjeli v nebi ustavične hľadajú na tvár môjho Otca, ktorý je na nebesiach.“(Mt 18,10)

- Ježiš má tým na mysli nielen detí ale všetkých prostých ľudí, známych aj neznámych.
- každý človek má svojho anjela strážcu, ktorý zároveň hľadá na Boha.
- Úloha anjela strážneho je viesť nás k dobrým myšlienkam, prácam a slovám a chrániť nás od zlého. Tieto bytosti sú vždy prítomní pri nás, aby nám pomohli. Modlia sa za nás a prednášajú naše modlitby Bohu. Pomáhajú nám predovšetkým v hodine smrti.
- Miestom, kde sa môžeme s anjeli stretnúť je ľudské srdce.
- Viera v osobného anjela strážcu je viac než len detskou predstavou o peknom anjelovi, ktorý ma všade sprevádza. Vierou v anjela strážcu ako dospelí prekonávame strach pred nebezpečenstvami, ktoré na nás striehnu, či už v zamestnaní, pred chorobami alebo v čase krízy.
- V anjeloch strážcoch sa prejavuje zachraňujúca Božia blízkosť (napr. rôzne autonehody, z ktorých sme vyviezli zdraví alebo dieťa, ktoré sa nezranilo po páde a iné....každý má určite svoju vlastnú

skúsenosť.) Žalm 91 hovorí: „Nestihne ťa nijaké nešťastie a k tvojmu stanu sa nepriblíži pohroma, lebo svojim anjelom dá príkaz o tebe, aby ťa strážili na všetkých tvojich cestách.“ (Ž 91,10–12)

Sviatok anjelov strážcov sa slávi 2. októbra.

Aj keď sa slovom „anjel“ v Biblii označujú prevažne duchovné bytosti, občas sa používa v súvislosti s ľuďmi. Prorok Malachiáš povedal, že „pery kňaza majú zachovávať poznanie a z jeho úst sa vyhľadáva zákon, lebo je poslom Pána zástupcov.“ (Mal 2,7) Anjeli – tak ako aj my – sme predmetmi Božej milosti a lásky.

Aj ľudia sa môžu k nám správať ako anjeli alebo v danom okamihu či situácii sa pre nás anjelmi môžu stať. Aj Sr. Zdenku nazvali „anjelom v ľudskom tele“. Možno práve preto, že skrze ňu pociťovali Božiu blízkosť, jeho uzdravujúcu silu a ochranu.

**O sr. Zdenke môžeme povedať, že bola anjelom úsmevu, nehy, odvahy, trpezlivosti a odpustenia.**

### **Zdenka - anjel úsmevu**

Určite preto, lebo je o nej známe, že sa veľa usmievala a aj svoje ťažkosti znášala s úsmevom. Ak chceme byť aj my takými anjelmi úsmevu, náš úsmev musí byť ponorený do Božej lásky. Je to úsmev, ktorý darujeme ľuďom, ktorí majú zlú náladu. Nie vynútené, ale preto, že v hĺbke srdca rozumieme ich potrebám. Sr. Zdenka zaiste vchádzala s úsmevom ku svojim pacientom. Vyžarovala radosť. Svojím úsmevom im ponúkla nové možnosti, ako sa s chorobou vyrovnáť. V reptajúcich a hundrajúcich pacientoch spoznala túžbu byť milovaní. Svojím úsmevom v nich prebúdzala túžbu po láske a radosť. Prajem nám, aby sme boli anjelmi úsmevu, ktorý budú s inými zaobchádzať s pochopením a nakazia mrzutých a nespokojných ľudí novou radosťou zo života.

### **Zdenka - anjel nehy**

Istá myšlienka, ktorej autora nepoznám znie: Jemnosť vychádza z lásky. Mierny človek počúva pozorne, pozerá nežne a dotýka sa s úctou a citlivosťou. Myslím, že právom môžeme o sr. Zdenke povedať, že bola práve takýmto človekom.

Ak si niekoho zamilujeme, môžeme s ním zaobchádzať iba nežne. Nezíde nám na ani na um doňho rýpať alebo hrubo ho kritizovať. Budeme sa k nemu správať nežne a citlivo. V tejto atmosfére môže vycítiť, že si ho vážime, že má pre nás cenu. V tejto nežnej atmosfére prúdi medzi ľuďmi láska, ktorá nezáväzuje, ale dáva iným voľnosť, rešpektuje ich, má cit pre tajomstvo toho druhého. Prajem nám, aby sme vo svojom živote spoznali anjelov nehy, pri ktorých môžeme byť samými sebou, môžeme si dovoliť padnúť a stále sa budeme jednoducho cítiť dobre. Vytvárajme aj my priestor pre iných, v ktorom sa budú cítiť bezpečne.

### **Zdenka a anjel odvahy**

Odvaha sa spája so statočnosťou. Nebáť sa, aj pri vzniku nebezpečenstva. To si vyžaduje obetavosť. Sr. Zdenka mala pri sebe anjela odvahy, keď bola postavená pred úlohu, ktorej sa trebalo zhostiť hneď. Keď sa trebalo odvážne rozhodnúť a konať. Keď trebalo zobrať do rúk to, čo sa od nej žiadalo v konkrétnej chvíli, aby nebolo neskoro. Zdenka nabrala odvalu a konala. Život kňaza stál za tú obeť. My všetci potrebujeme anjela odvahy. Najmä vtedy, keď sa rozhodujeme o svojom živote. O povolání, kariére alebo

o životnom partnerovi. A možno je to návšteva, ktorú odkladáme alebo rozhovor, ktorý môže vyriešiť naše problémy. Nech pri nás stále stojí anjel odvahy.

### **Zdenka - anjel trpezlivosti**

Byť trpezlivým dnes už nie je v móde. Chcem vždy hneď vidieť riešenie. Vraví sa, že trpezlivým patrí nebeské kráľovstvo. Sr. Zdenka nás trpezlivým znášaním utrpenia učí mnohému. Naučme sa byť trpezlivými so sebou a so situáciou, ktorá sa nedá zmeniť. Prosme ju o pomoc, keď budeme musieť niečo pretrpieť alebo vydržať nejakú ťažkú situáciu. Možno to nebude práve choroba. Možno sú to nejaké manželské nedorozumenia alebo problémy v práci. Nech je nám príkladom, aby sme sa nevzdávali, keď sa nám veci budú zdať príliš neriešiteľné.

### **Zdenka - anjel odpustenia**

Často trvá dlho, kým skutočne dokážeme odpustiť. Nie je to ľahké, no bez toho sa nedá spolu žiť. Neodpustené urážky nás ochromujú a vysávajú z nás všetku energiu potrebnú pre život. Zdenka dokázala svojim mučiteľom odpustiť. Odpusťme aj my tým, ktorí nás ranili a dajme tak šancu svojim ranám, aby sa zahojili.

Možno otázka na zamyslenie: Akým anjelom môžem (chcem) byť pre iných ja?

**Na adoráciu po sv. omši:** Modlitba sr. Zdenky k anjelovi strážcovi (z knihy Meditácie a modlitby sr. Zdenky, sr. 155)

