

## Blahoslavená Zdenka, odovzdaná Duchu Svätému!

Dnes pokračujeme v téme z litánií k bl. Sr. Zdenke, a to konkrétne: Bl. Zdenka, odovzdaná Duchu Svätému!

**Ako možno žiť život odovzdaný Duchu Svätému,**

**čo znamená žiť pod jeho vplyvom,** tomu sa budeme venovať práve teraz na základe toho,

**ako sa konkrétne v našom živote prejavuje jeho pôsobenie.**

*Kto je Duch Svätý?*



Mnohí si toho pod Duchom Svätým nevedia veľa predstaviť. Nanajvýš tak ešte obraz holubice.

S Ježišom sa im toho vybaví viac.  
Mt 3;13-17, Mk 1;9-11,  
Lk 3,21-22, Jn 1;32-34



Duch Svätý je pre nás príliš abstraktný...  
Nevieme si k nemu vytvoriť osobný vzťah tak ako k Otcovi alebo Synovi.

A predsa ... Ducha Svätého možno zažiť ako

**silu,** ktorá človeka poháňa

**lásku,** ktorá ho naplňa



**Jn**

Duch Svätý – Duch Ježiša Krista ktorého nám On sám dáva.

Večer, po Veľkej noci Ježiš dýchol na svojich učeníkov a povedal im:

*"Príjmite Ducha Svätého" (Jn 20:22)*

**Duch Svätý - Duch Lásky**

Ježišovo dýchnutie je **dychom LÁSKY,**

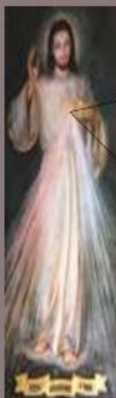
...aby sme ju **nanovo pocítili**

...aby sme ju **vnímali** pri každom nádychu

Ježišovým darom je **Láska**, ktorá je totožná s Duchom Svätým.

Najvhodnejším miestom, pre takúto lásku je

0027662070540



krv a voda, ktorá vyteká z Ježišovo  
Srdeca je predobrazom Ducha Svätého

tento Duch je **Duch Lásky**, ktorý  
sú s ním vyčarvaní

Duch Svätý je Láska,  
ktorú nám vdychuje Ježiš,  
aby sme odomkli svoje zamknuté dvere.

*Ludská láska...*

\*je často spojená s vlastnickými  
nárokmi a očakávaniami  
\*my sami často žijeme akoby za  
zamknutými dverami, uzatvárame sa  
pred ľuďmi, máme strach zo sklamaní,  
zranení...



Duch Svätý je prísľub,

že si smieme **dôverovať**,

**otvoriť** svoje dvere

a **dovoliť** iným

**vstúpiť** do nášho srdca...



*Duch Svätý - Duch odpustenia*

*„Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte,  
budú zadržané.“ (Jn 20:22-23)*

*Ak odpúšťame človeku,  
ktorý sa voči nám previniť,  
potom je to dielo  
Ducha Svätého.*



...aby sme mohli spoločne zakúšať **Tajomstvo Lásky**.

*Duch Svätý - prameň živej vody*



Tomu, kto prijme Ducha Svätého,  
„z vnútra potečú prúdy živej vody.“ (Jn 7:38)

Duch Svätý v nás prúdi ako prameň,  
ktorý nikdy nevyschne.  
Z neho čerpáme silu, ktorú nám daruje Boh.  
Prameň Ducha Svätého je prameň  
nevyčerateľný.

**Dáva nám:**

- schopnosť pustiť sa do nášho života bez strachu
- plniť úlohy bez obáv, že naša sila nebude stačiť.

*mať chuť žiť*

*vidieť jasne*

Piť z prameňa Ducha Svätého

*pracovať*



znamená:

*prinášať svetlo do sveta  
plniť si svoje úlohy*

*zostávať živý a svieži*

*Konať bez hnevov, bez strachu*



# Duch Svätý - naša opora

Duch Svätý je Duchom opory.  
Je ten, ktorý pri nás na tomto svete stojí.  
Je našou oporou vo chvíľach, keď sa cítime sami.  
Nenecháva nás nepoučených, keď požiadavky rodičov nedokážeme pochopiť a odvraciam sa od nich.  
Ukazuje nám, čo je s nami v zhode, čo je pre nás dobré, čo nás privádza k životu.

Duch Svätý je ten Duch Ježiša Krista, ktorý sa nás Zastáva, ktorý je pri nás, ktorý patrí k nám, ktorý nám Kryje chrbát, ktorý nám rozumie, ktorý nás podopiera.



# Duch Svätý - Duch dôvery



Duch Svätý dáva učeníkom ODVAHU VYJSŤ von a OHLASOVAŤ, čo pre nich v Ježišovi Kristovi vykonal Boh.

Duch Svätý ZAHÁŇA STRACH a naplňa učeníkov dôverou.

Duch Svätý OSLOBODZUJE učeníkov od premýšľania nad tým, čo si asi o nich myslia druhí. Hovoria to, čo im vnukne Duch.



„Duch Svätý ako búrka vtrhne doprostred ustrašeného spoločenstva učeníkov.“

Kto je obdarený siou Ducha, nepotrebuje si budovať fasádu sebavedomia. Duch Svätý mu dodáva odvahu obstať, dôverovať si, rozvíjať sebadôveru.



## Kto žije z Ducha:

- oslobodí sa od neustáleho porovnávania s druhými
- nehovorí to, čo od neho druhí očakávajú, ale rozpráva úprimne, slobodne hovorí to, čo cíti, čo si myslí
- žije sám zo seba, nie z potvrdenia druhých



Duch Svätý - darca novej reči

Аа Бб Вв Гг Дд  
 Ёё Жж Зз Ии  
 Јј Кк Лл Љљ Мм  
 Нн Њњ Оо Пп Рр  
 Сс Тт Ћћ Уу Фф  
 Хх Цц Чч Џџ Шш

色は匂へど  
 散りぬるを  
 我世誰ぞ  
 常ならむ  
 有為の奥山  
 今日越えて  
 浅き夢みじ  
 静もせず

女

**"Začali hovoriť inými jazykmi,  
 ako im Duch dával hovoriť." (Sk 2, 4)**

ESPINA

仲直り  
 仲直り  
 仲直り

Učenci rozprávajú voľne, bez prípravy. Pretože hovoria zo srdca, ich slová pôsobia na poslucháčov.



*Duch Svätý nás povzbudzuje k tomu, aby sme neopakovali ustrašene to, čo sa dnes všeobecne hovorí, ale aby sme plní dôvery vyjadrovali svoje vlastné pocity a potreby.*

*Reč Ducha Svätého je rečou, ktorá rozvíja vzťahy, povzbudzuje, narovnáva, je to reč, ktorá vychádza zo srdca.*



**Duch Svätý - Duch svedectva**









Naplnení Ježišovým Duchom máme v tomto svete vydávať svedectvo.

*Duch Svätý nám umožňuje konať tak, ako konal Ježiš. Môžeme sa k ľuďom priblížiť, môžeme ich povzbudiť, vypočuť si druhého, poradiť mu, byť s ním.*

Môžeme si byť vedomí, že znamenia a zázraky sa uskutočňujú aj dnes, a to našim prostredníctvom.

Dnes zvlášť prosme bl. Zdenku o to, aby sme boli vnímaví na podnety Ducha Svätého v našom živote a vedeli ich premeniť či už na prehĺbenie svojho vzťahu k Bohu alebo na praktické skutky voči našim blíznym.

Na záver vás pozývam k spoločnej modlitbe odovzdania sa Duchu Svätému.

„Príď, Duchu Svätý, príď so všetkou svojou mocou, príď a prevezmi kontrolu nad mojím životom, prevezmi kontrolu nad mojou myslou, prevezmi kontrolu nad mojimi myšlienkami, nad mojou predstavivosťou a mojou fantáziou, riad' moju pamäť, moje spomienky a moje túžby. Duchu Svätý začni riadiť moje rozhodnutia. Ponúkam ti svoje srdce, začni usmerňovať moje emócie, usmerňuj môj hnev, usmerňuj môj strach, usmerňuj všetky moje nepokoje a úzkosti, riad' moje pocity viny, riad' moje smutné chvíle, veď moju osamelosť. Duchu Svätý, vezmi do svojich rúk celú moju minulosť a uzdrav moje spomienky. Polož svoje ruky na moje zranenia a rany. Duchu Svätý, odovzdávam ti celú svoju budúcnosť. A nadovšetko ti obetujem svoju cestu k Ježišovi. Daj mi silu a ochranu pre chvíle, keď budem v kríze. Pomôž mi, Duchu Svätý, vo chvíľach znechutenia, ochraňuj ma, keď všetci okolo mňa mi nerozumejú. Ochraňuj ma, Duchu Svätý, pred útokmi diabla. Ochraňuj ma vo chvíľach, keď cítim diablov nátlak. Chcem ti poďakovať, Duchu Svätý, za všetkých bratov a sestry, ktorých si mi dal. Pomôž mi, Pane, zachovať svoje predsavzatia a záväzky voči tebe. Príď, Duchu Svätý a naplň ma sám sebou. Ďakujem ti Ježišu, že si mi dal tento prekrásny dar. Dar Ducha vo mne. Amen.“