


Lectio divina



 praktická metóda čítania Svätého písma

 meditatívny spôsob duchovného čítania Svätého písma

Skladá sa zo **4** častí:

čítanie

meditácia

modlitba

kontemplácia

Ide o proces, ktorý sa začína čítaním textu a postupne vrcholí v osobnom stretnutí s Božím Slovom, obsahom ktorého je tichá radosť z Ježiša Krista, víťaza nad smrťou.



Prvou a hlavnou podmienkou, aby sme umožnili Bohu hovoriť k nám, je **TICHO v nás a okolo nás.**



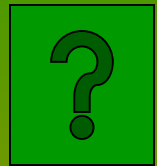
modlitbou
modlitbou

žalmom
žalmom

19,23,63,119

Snažiť sa v mlčaní a sústredení zachytiť Boží hlas.
Boh mnoho ráz hovorí aj mlčaním. A niekedy aj často mlčí, pretože my nie sme v skutočnosti schopní ho vnímať.

Čítanie



Čo nám hovorí text ?



výsledkom čítania je nejaká **Pravda**



pomaly, pozorne, najlepšie viackrát



všimnúť si, čo je **pred ním** a **za ním** - súvislosť



druh textu /žalm, podobenstvo, zázraky, rozprávanie/



sledovať či sa niektoré slovo **neopakuje**



sledovať **osoby**, ktoré tam vystupujú



prečítať si **komentár** ku textu a objaviť **štruktúru** t.



! Nevysvetľovať si Písmo po svojom,
ale v súlade s vierou Cirkvi.

X Fundamentalizmus – doslovné chápanie
Písma

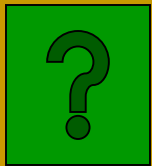
„...potom šiel a obesil sa!“

LECTIO DIVINA môže praktizovať každý človek,
ktorý má úprimnú vieru a snaží sa žiť podľa Božej
vôle.

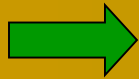
„Lebo kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom
mene, tam som ja medzi nimi.“ /Mt 18,20/



Meditácia



Čo hovorí text mne ?



Pre pravdu, ktorú sme prijali, hľadáme miesto vo svojom živote a v živote okolo nás.

Ako môžeme meditáciu praktizovať?
Ako môžeme meditáciu praktizovať?



v samote



v spoločnosti



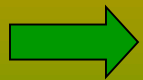
Modlitba



Čo mám povedať na základe prečítaného?
Aký obsah mi pre modlitbu poskytuje text?



moment, keď nechávame prehovoriť
našu **dušu** a naše **srdce**.



chvála, vd'aka, prosba, ľútosť,
nárek, žaloba



Kontemplácia

- Boží dar
- náboženská skúsenosť, ktorá nás prekračuje
- také ponorenie sa do tajomstva, ktoré človek vníma ako dar, ktorý mu bol venovaný bez jeho zásluh
- z lat. slova, v preklade zn. hľadieť, vidieť, uvažovať, vnímať do hĺbky, nazerat', pozorovať



Tajomstvo, do ktorého sa človek pri meditácii ponára, vníma ako živé, ako to, ktoré sa ho dotýka.

Ide o spontánne stretnutie sa so Slovom, ktoré má osobný a živý charakter.



Teraz vidíme len nejasne, akoby v zrkadle, no potom z tváre do tváre. Teraz poznávame iba čiastočne, ale potom budeme poznať tak, ako sme aj my poznaní.



Kedy má meditácia zmysel?

Kedy má meditácia zmysel?

→ čin

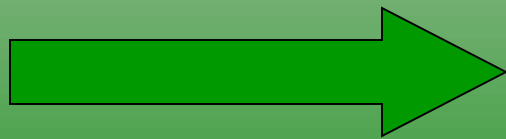
→ predsavzatie

→ uskutočňovanie Pravdy



Liturgia slova a lectio divina

- ✦ hľadanie slova pre seba
- ✦ premieňanie slova na modlitbu
- ✦ veta, slovo, ktoré ma oslovilo,
ktoré sa ma dotklo, skúmam, prehlbujem



viac milujem

