



MariannuM

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Fatimskej Panny Márie Vranov nad Topľou

Ročník XVI./2024

18. február 2024

Číslo 11

STRUČNE O KREŠŤANSKOM PÔSTE

Napriek tomu, že máme k dispozícii dostatok možností, ako získať potrebné poznanie v oblasti chápania kresťanského pôstu, často platí, že nevieme prečo sa máme postiť, aké má pôst účinky a ako ho praktizovať. Príčiny tohto stavu tu nebudeme analyzovať, isté je, že v oblasti vyučovania o pôste sa v minulosti veľa zanedbalo a nedostatkov v súčasnosti je tiež nie málo. Redukovanie pôstu len na akúsi disciplinárnu nutnosť, ktorá je nám uložená pod povinnosťou na Popolcovú strelu a Veľký piatok a nejedenie mäsa v piatky hovorí za veľa...

Dôležitosť pôstu

Vychádza z toho, že pôst ustanovil sám Boh. Prvý príkaz o čiastočnom pôste bol totiž ľuďom uložený už v raji (por. Gn 2, 16-17). Preto sv. Bazil Veľký tvrdí, že pôst je taký starý ako ľudstvo. Pravoslávni kresťania dokonca tvrdia, že postiť sa je Božím prikázáním. Ak už spomíname pravoslávnych, v otázke pôstu nám katolíkom môžu byť príkladom. Pôst hrá v ich spiritualite veľkú rolu, pretože významne podporuje duchovný život. Predstavuje pre nich, na rozdiel od mnohých katolíkov, veľkú duchovnú hodnotu. Najsilnejší argument dôležitosti je

pôst nášho Pána, Ježiša Krista, na počiatku jeho verejnej činnosti (por. Mt 4, 1-11; Mk 1, 12-13; Lk 4, 1-13). V dejinách Cirkvi už od 1.stor.po Kr. kresťania pôst zachovávali a pôst sa v Cirkvi zachoval dodnes.

Prečo sa máme postiť

Pretože pôst má veľký význam pre náš duchovný život a spásu. Lepšie to pochopíme, ak sa zahľadíme na ciele a účinky pôstu, ako ich zdôrazňujú ustanovenia Cirkvi, svätci a veľké osobnosti duchovného života. Spomedzi nich majú zvláštne postavenie otcovia púšte, ktorí v praktizovaní pôstu a askézy došli azda najďalej a ich skúsenosti sú pre nás nesmierne cenné. K otcom púšte sa budeme vracieť.

Ciele pôstu

Dôležitým cieľom pôstu je uvedomiť si svoju závislosť na Bohu. Ak máme vždy jedenia nadostač alebo až nadmieru, ľahko sa stane, že podľahneme falošnému pocitu sebestačnosti a akejsi spokojnosti. Plný žalúdok je pre mnohých baštou spokojnosti. Zasytený už nič nepotrebuje, cíti sa plný a ešte sa aj oddáva tomuto pocitu. Telesným pôstom obmedzím alebo dočasne vylúčim to, čo potrebujem pre život, pocítim, že mi to chýba (hlad) a vtedy si mám uvedomiť svoju bezmocnosť a závislosť na Bohu, ktorý jediný je schopný naplniť ma k úplnému šťastiu. Nie jedlo v skutočnosti nesie môj život, ale Boh,

na jeho požehnaní všetko spočíva. Dôsledkom nadmiernej sýtosti je vážne nebezpečenstvo zažatia vášní a nerestí. Z takej iskry ľahko vznikne požiar. Pôstnou striedmosťou tomuto požiaru predchádzame. Pôst upevňuje aj našu vôľu, to je dôležité hlavne v boji s nerestami, čo je jeden z dôležitejších cieľov pôstu. Sebazapieranie očisťuje vôľu, aby nie chute ovládali nás, ale my ich. Práve skúsenosť Otcov hovorí, že len tí, čo sa naučili ovládať svoje chute (a nie len pri jedení), sú schopní zakúsiť plnú slávu a radosť toho, čo nám Boh dáva. Postiť sa ale možno aj z iných dôvodov: na podporu našich prosebných modlitieb, pri hľadaní Božej vôle a ako viditeľný znak nášho pokánia za hriechy. Čiže do vnútorného zápasu a podpory duchovného života zapájam svoje telo. Jednoznačne správne. Pretože človek je jednotou tela a duše. Ak sa teda chcem k Bohu priblížiť, modliť sa, robiť pokánie, musím zapojiť aj moje telo. Takto je pôst modlitbou tela.

Dôležitosť boja s nerestami

Uviedli sme, že boj s nerestami je jeden z dôležitejších cieľov pôstu. Sv. Lev Veľký dáva jednoduchú a veľmi dobrú charakteristiku náplne pôstneho obdobia: striedmosť v jedle a zbavovanie sa nerestí. Spomenuli sme púštnych otcov, ktorí veľmi zdôrazňovali práve túto spojitosť medzi telesným pôstom a bojom proti nerestiam. Ich zásluhou práve takto pôst chápali kresťania v staroveku a stredoveku. Boj s vášňami, ktorý mal pomôcť pri zápase o čistou srdca, čo bol ich hlavný cieľ. (Zmätočné je aj chápanie pojmu čistota srdca. Niektorí sa mylne domnievajú, že ide najmä o čistotu tela - sexualitu. Čistota srdca je úplná otvorenosť srdca pre Boha, ktorá takto umožňuje žiť v blízkosti Boha –

Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha...).

Hlavný cieľ

Pôstne snaženia pomáhajú v zápase o čistotu srdca. Pravoslávni hovoria, že mierou duchovnej dokonalosti je miera vzrastu plnosti Krista v nás.

Poznať nepriateľa

Jedlo nás nerobí ani viac ani menej spravodlivými. Zdržanlivosť od jedla je viditeľný aspekt niečoho oveľa hlbšieho-duchovného úsilia. Dobrým jedlom a pitím môže človek v sebe zakryť mnoho vecí. Keď jedlo obmedzíme, obnaží sa často poznanie o našej prázdnote, poznanie o tom, čo nás skutočne zväzuje. Tak nám pôst pomôže odhaliť nepriateľa v našom vnútri, pomôže nám stretnúť sa so sebou samými, s tým, čo nás robí neslobodnými a neradostnými. V pôste ide o to poznať, čo nesie náš život. Keď totiž odložím tieto veci nabok, oveľa viac spoznám svoje vnútorné smerovanie, svoju vnútornú povahu. V pôstne sa náhle otvorí, vystúpi na povrch to, čo bolo jedlom, aktivitami a inými prostriedkami dôkladne prikryté. Zisťujem, kto vlastne som, aké sú moje ohrozenia, kde začať s bojom. Aby boj mohol začať, musím poznať nepriateľa. Jeden tvrdil, že lepšie sa je nepostiť a byť v dobrej nálade. Iný oponoval: ak chceš zlú náladu riešiť jedlom, nikdy nespoznáš dôvody tvojej zlej nálady. Je azda tvoja dobrá nálada viazaná len na jedlo a pitie? Čo ťa udržuje potom vlastne v dobrej nálade?

Skutočný pôst nie je len o jedle

Videli sme, ako telesný pôst odhaľuje nepriateľa v nás. Keď už ho človek spoznal, môže začať pôst v pravom zmysle slova: boj proti konkrétnej neresti a ruka v ruku so

sebakontrolou jazyka, ohovárania, klebetenia, klamaní, žiadostivosti... .sebazápor od týchto vecí je skutočným pôstom. Práve toto zdôrazňujú otcovia púšte.

K úplnosti

Aby bol pôst úplný, musí byť sprevádzaný modlitbou a skutkami milosrdenstva. Bez skutkov milosrdenstva by bol pôst neplodný. Bez modlitby by sa ľahko mohol obrátiť k sebe samému a nie k Bohu.

Kontrola správnosti

Testom správnosti pôstu je styk s ľuďmi a predovšetkým rozprávanie o nich. Určite by potom bolo lepšie najesť sa, než sa postiť a ohováraním lynčovať blížneho. Kto sa postí a ostáva pyšný, nepochopil, lebo pôst vedie vždy k pokore.

Skrytosť

Je to sloboda od očakávania pochvaly a uznania od ľudí. Pred tým Ježiš dôrazne varoval (por. Mt 6, 1-6, 16-18). Kto očakáva uznanie a chválu, neprekročil svoje ego,

jeho pôst je zbytočný.

Konkrétne voľba, čo si vybrať na obdobie pôstu

Boha by som mal najprv prosiť o potrebné poznanie, aby som dobre videl a potom si správne vybral. Telesný pôst mi pomôže v objavení nepriateľa. Následne stanovím adekvátne predsavzatie. Ak vysedávam hodiny pri tv a nemodlím sa, je jasné, že tv ma odvádza od modlitby, takže môj pôst bude obmedzenie sledovania tv. Čas, ktorý som takto získal, naplním modlitbou a konaním dobra. Čiže: čo ma v skutočnosti od Boha vzdďaľuje?

Liturgické povzbudenie

Veľmi pekne je podstata pôstneho obdobia zhrnutá v modlitbe dňa, ktorú katolíci počúvajú pri slávení sv. omše na Popolcovú stredu: *Milosrdný Bože, dopraj nám týmto svätým pôstom nastúpiť cestu duchovnej obnovy, aby nás pokánie posilňovalo v boji proti nepriateľom spásy. Skrze nášho Pána Ježiša Krista...*

Zdroj: www.farnostmerasice.sk



TEHLIČKA 2024

Aj v tomto roku si môžu deti počas pôstu po detskej sv. omši zakúpiť za pôstom ušetrené peniaze tehličku na pomoc deťom v núdzi. Adresátom tohtoročnej zbierky **TEHLIČKA 2024** je Edukačné centrum sv. Bakhity na misii Tonj v Južnom Sudáne, ktoré vybudovali a spravujú sestry saleziánky. Konkrétnym cieľom je vybudovanie multifunkčnej školskej haly – bude jedálňou, učebňou i miestom pre slávenie sv. omší. Do tejto verejnej zbierky sa môžu zapojiť samozrejme nielen deti, ktokoľvek môže prispieť do označenej pokladničky pri vchode do kostola.

ZO ŽIVOTA FAIRNOSTÍ

FARSKÝ KARNEVAL 11.2.2024

Hudba, zábavná atmosféra, pocit radosti, i šťastný smiech detí sa ozýval v priestoroch tančiarne pri ZŠ Kukučínova uplynulú nedeľu. Dôvod? Karneval, sprevádzaný nie len veselými pesničkami a tancom, ale aj športovými súťažami, hrami a priateľskými stretnutiami. Zúčastnilo sa množstvo vydarených zábavných, nápaditých a originálnych „masiek“, ktoré neostali bez odmeny za svoju jedinečnosť. O tom, že sa toto popoludnie deťom páčilo, svedčili ich vytešené tváričky, ktoré nás naplňali spokojnosťou a radosťou. No na svoje si, dúfame, prišli aj rodičia, ktorí si popri šantení svojich ratolestí mohli v pokoji podebatíť s priateľmi a známymi. Pretože nejde o „masky“, ale o vzájomné vzťahy v našom spoločenstve, sme radi, že sme mohli spoluorganizovať toto stretnutie.

Osobitne chceme poďakovať rodine Jenčovej za poskytnutie priestorov tančiarne a hudbu, manželom Kačúrovým za športové hry a súťaže a dievčatám - animátorkám: Katke, Emke a Gabike za sprevádzanie najmä menších detičiek a tvorbu zábavy počas celého karnevalu.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa prišli zabaviť a prispeli tak k posilneniu vzájomných vzťahov.

(organizačný tím)

- 1. čítanie:** Gn 9, 8-15
Ž: 25, 4-5b. 6+7bc. 8-9
Refrén: Cesty Pánove sú milosrdenstvo a vernosť.
2. čítanie: 1 Pt 3, 18-22
Evanjelium: Mk 1, 12-15



Krátke zamyslenie na evanjelium:

Marek začína svoje evanjelium veľmi stručnými informáciami o udalostiach, ktoré predchádzali Ježišovmu verejnému vystúpeniu. Tento súhrn nám však poskytuje príležitosť vidieť, čo evanjelista považuje za najpodstatnejšie. Pretože vstupujeme do pôstnej doby, všimnime si, že púšť je miesto, kam Ježiša vedie Duch Svätý. A to i napriek tomu, že je miestom pokušenia a útoku démonov. Miesto, ktoré je púšťou od hojnosti, podnetov, vzťahov, zábavy umožňuje zastaviť sa a mať priestor pre seba. Práve v takom pokoji môžu vystúpiť vnútorné obavy, strach, nezodpovedané otázky. Cieľom pôstu nie je vnútorný zmätok, ale odvaha svoje vnútorné temnoty otvoriť Bohu a nechať sa Ježišom očistiť a zachrániť

(podľa www.vira.cz)

Liturgia hodín: 1. týždeň žaltára.

LITURGICKÝ PROGRAM OD 26.2.2024 DO 3.3.2024

PONDELOK	26.02.2024	Spoved': 17 ⁰⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Jozef Šnelcer Poklona Sv. Olt.: 18 ⁴⁵
UTOROK	27.02.2024	Sv. omša: 8 ⁰⁰ ZBP Ivan a Matúš <i>(sv. omša spojená s rannými chválami)</i>
STREDA	28.02.2024	Spoved': 17 ⁰⁰ Krížová cesta: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ ZBP Jozef (65 rokov) <i>(detská)</i>
ŠTVRTOK	29.02.2024	Poklona Sv. Olt.: 16 ³⁰ + spoved' Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Antónia Dančová
PIATOK	01.03.2024	Spoved': 16 ³⁰ Krížová cesta: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ za ctiteľov BSJ a členov Ružencového bratstva
SOBOTA	02.03.2024	Fatimská sobota: 7 ⁰⁰ Sv. omša: 8 ⁰⁰ na odčinenie urážok NSPM Sv. omša: 18 ⁰⁰ poďakovanie rodiny Benkovej za dar dieťaťa
NEDEĽA	03.03.2024	Sv. omša: 8 ⁰⁰ za farnosť Sv. omša: 10 ⁰⁰ + Anna a Maroš Rusinkoví VÝROČNÁ FARSKÁ POKLONA Krížová cesta: 14 ³⁰ + pôstna kázeň

FARSKÉ OZNAMY

Rozpis lektorov:

Tretia pôstna nedeľa: 08.00 hod. – rod. Nutárová; 10.00 hod. – Ľ. Slivková, Z. Hvozdíková.

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni od 3.3. do 9.3. vedú modlitby pred sv. omšami členovia ruže p. **Marty Vardžikovej.**

Prvý piatok: V piatok dopoludnia navštívím chorých podľa dohody.

Výročná farská poklona: V nedeľu 3. marca bude vo farskom kostole poklona Oltárnej sviatosti v rámci diecéznej ustavičnej poklony. Začne sa po sv. omši o 10⁰⁰ a skončí pred pobožnosťou krížovej cesty. Prídte podľa vašich možností.



Pápež o Roku modlitby: Obracať sa na Otca s dôverou, že budeme vypočutí

Vatikán 13. februára (VaticanNews) Pápež František v utorok 13. februára povzbudzuje k modlitbe aj prostredníctvom odkazu, ktorý rozoslal cez sociálne siete: „Svetový scenár bráni mnohým ľuďom žiť s radosťou a pokojom. Nech naša #modlitba s väčšou naliehavosťou stúpa k Otcovi, aby počul hlas tých, ktorí sa k nemu obracajú s dôverou, že budú vypočutí. #RokModlitby“

Pápež kanonizoval prvú argentínsku sväticu Máriu Antóniu od sv. Jozefa

Bratislava 6. februára (TK KBS) Vatikán 12. januára (CNA) Pápež František v nedeľu 11. februára počas svätej omše v Bazilike svätého Petra vo Vatikáne kanonizoval prvú argentínsku sväticu Maríu Antonia de San José de Paz y Figueroa, v pápežovej vlasti známu ako „Mama Antula“. Je zakladateľkou kongregácie s názvom Dcéry Božského Spasiteľa.

Matka Antula (1730 – 1799) bola zasvätená laička, ktorá propagovala ignaciánsku spiritualitu a založila Dom duchovných cvičení v Buenos Aires v čase všeobecného nepriateľstva voči jezuitskému rádu.

Pápež František túto argentínsku sväticu vyzdvihol ako vzor apoštolskej horlivosti a odvahy, keďže prešla tisíce kilometrov cez púšte a nebezpečné územia, aby priviedla ľudí k Bohu. „Bratia a sestry, Boh nás miluje, a ak mu dovoľíme, aby sa nás dotkol, aj my sa môžeme stať svedkami lásky, ktorá zachraňuje v sile jeho Ducha,“ povedal.

Argentínsky jezuitský pápež tiež zdôraznil, že Matka Antula vytrvalo chránila ignaciánsku spiritualitu po tom, ako bola Spoločnosť Ježišova potlačená a jej kňazi vyhnaní z Južnej Ameriky. „Keď boli jezuiti vyhnaní, Duch Svätý v nej zapálil misionársky plameň založený na dôvere v Prozreteľnosť a na vytrvalosti,“ dodal Svätý Otec.

Počas kanonizačnej omše pápež František hovoril o tom, že je dôležité neodháňať chudobných a slabých, ale priblížiť sa k nim, ako to urobil Ježiš s malomocným, ktorého stretol. „Koľko trpiacich mužov a žien stretávame na chodníkoch našich miest? A koľko strachu, predsudkov a nedôslednosti, dokonca aj medzi tými, ktorí sú veriaci a nazývajú sa kresťanmi, prispieva k tomu, že sú ešte viac zranení!“ Pápež František ocenil Matku Antulu ako príklad milosrdenstva za jej starostlivosť o tých, ktorých spoločnosť odmieta.

Zdroj: www.tkkbs.sk

(spracovala Anna Sabolová ml.)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0908 047 220;

Redakciu vedie: M. Stanko; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok do 12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.



V ČASE OD 19.2.2024 DO 25.2.2024

Rozpis lektorov:

Druhá pôstna nedeľa: 08.00 hod. – p. Baranová, p. Sabolová; 10.00 hod. – rod. Bačíková.

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni od 25.2. do 2.3. vedú modlitby pred sv. omšami členovia ruže p. Heleny Brehovskej.

Zbierka na charitu: Dnes je **zbierka na charitu**, ktorej adresátom je Arcidiecézna charita Košice. Ale prišli nám aj Pôstne krabičky, ktoré si môžete vziať domov. Nájdete ich v obálkach na drevenej skrini pri vstupe do kostola. Počas pôstu môžete do nich vkladať svoje milodary za veci, ktoré si dobrovoľne odopriete. Slovenská katolícka charita vaše dary premení na adresnú pomoc najbiednejším v africkej Ugande a Rwande. Tento rok je v obálkach s krabičkami aj aktivita pre deti na celý pôst.

Výťažok zbierky: Pri januárovej zbierke na diecéznu pastoračiu mládeže **sa vyzbieralo a odoslalo 255,25 €**. Na podporný fond diecézy bol odoslaný zvonček z jednej januárovej nedele zo všetkých omší v sume **502,60 €**.

Kántry: V nasledujúcom týždni sú jarné kántrové dni v stredu, piatok a sobotu. Záväzný je iba jeden deň. Obsahom je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blížnemu.

Snúbenci zamýšľajúci prijať sviatosť manželstva v tomto roku v našej farnosti nahláste u o. Marcela, aby sa dohodli termíny sobášnych náuk. (Náuky sa konajú u pána dekana vo farnosti Vranov-Juh.)

Krížové cesty: K pôstnemu obdobiu patrí pobožnosť krížovej cesty. Budeme sa ju modliť v stredu s deťmi a v piatky s birmovancami pred sv. omšami (okrem prázdnin). V nedele budú krížové cesty o **14³⁰**. V druhú pôstnu nedeľu sa krížovú cestu modlí Modlitbové bratstvo mužov sv. Jozefa pod vedením p. Alberta Šusta, v tretiu nedeľu členovia Ružencového bratstva našej farnosti pod vedením p. Ľubice Chomjakovej.

Pôstne kázne: Po nedeľnej pobožnosti krížovej cesty sme pozvaní na pôstne kázne v našom farskom kostole. Kazateľom bude **o. Peter Celuch**, špirituál Kňazského seminára sv. Karola Boromejského v Košiciach.

25. výročie sobáša: Na deň rodiny **9. júna 2024 o 15⁰⁰** si v košickej katedrále môžu manželské páry pripomenúť svoje strieborné jubileum - 25. výročie manželstva. Ak v tomto roku slávite takéto jubileum a chcete ho osláviť s o. arcibiskupom, nahláste sa na fare do konca apríla.

Púť do Talianska: Rím, Loreto a San Giovanni Rotondo môžete navštíviť v termíne **24. – 31. mája 2024**. Cena je **805€**, program je na výveske pri východe z kostola. Nahlásiť sa treba u o. Konrada z farnosti Vranov-Sever na čísle 0908 178 652.

Zimný štadión: V nedele má Čemerné k dispozícii korčuľovanie v STD Aréne od **17⁴⁵** do **18⁴⁵**. Poplatok: korčuľiar nad 15 rokov 2€, pod 15 rokov 1€ (prenájom plochy 180€ na hodinu).

PRO NOBIS: Aj tento rok sa uchádzame o 2 % z vašich daní pre naše združenie Pro Nobis. Formulár je na stolíku pri východe z kostola i na našej webovej stránke v časti Na stiahnutie. Ďakujeme.

LITURGICKÝ PROGRAM OD 19.2.2024 DO 25.2.2024

PONDELOK	19.02.2024	Spoveď: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Anna Zeleňáková (1. výročie) Poklona Sv. Olt.: 18 ⁴⁵
UTOROK	20.02.2024	Sv. omša: 8 ⁰⁰ + Mária a Emília <i>(sv. omša spojená s rannými chválami)</i>
STREDA	21.02.2024	Krížová cesta: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Ján a Pavol <i>(detská)</i>
ŠTVRTOK	22.02.2024	Poklona Sv. Olt.: 17 ⁰⁰ + <i>spoveď</i> Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Viktória (nedož. 50 rokov)
PIATOK	23.02.2024	Krížová cesta: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Michal a Helena <i>(mládežnícka)</i>
SOBOTA	24.02.2024	Modl. večeradlo: 7 ⁰⁰ Sv. omša: 8 ⁰⁰ ZBP Veronika (70 rokov) a Viera (50 rokov) Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Mária Vasilková (30. výročie)
NEDEĽA	25.02.2024	Sv. omša: 8 ⁰⁰ ZBP Rastislav Soták (40 rokov) Sv. omša: 10 ⁰⁰ za farnosť Krížová cesta: 14 ³⁰ + <i>pôstna kázeň</i>
DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA		

„Neporovnávaj sa s inými, ale s tým, kým si bol včera.“ (neznámy prameň)

Kontakty

Rímskokatolícka farnosť Fatimskej Panny Márie, Tehelná 266, 09303 Vranov nad Topľou-
Čemerné, IČO: 35507918, DIČ: 2021647683,

IBAN: SK17 0200 0000 0000 8944 3632

Marcel Stanko, farár - **0908 047 220**; Pevná linka na faru - **057 4426 286**;

email: rkcemerne@gmail.com a www.rkcemerne.sk.