



Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VIII./2016

Číslo 17

10 VEDECKY PODLOŽENÝCH DÔVODOV, PREČO ČÍTAŤ

Je Kvetná nedeľa, ktorá je zároveň Svetovým dňom mládeže a je mesiac marec, čo je mesiac knihy. V dnešnej dobe veľmi platí, že mladí čítajú málo a ja to vidím vo svojej praxi. Preto som sa rozhodol uverejniť trošku upravených 10 vedecky podložených dôvodov, prečo čítať, ktoré spracovala p. Aneta Kažimírová.

1. Čítanie znižuje riziko Alzheimer

Štúdia americkej Národnej akadémie vied ukázala, že puzzle, šach a čítanie znižujú až 2,5-krát riziko Alzheimerovej choroby. Hoci to neznamená, že čítaním Alzheimerovi predídete, štúdia naznačuje, že medzi prevenciou a intelektuálnymi aktivitami je istá korelácia.

2. Čítaním sa učíme novým veciam

Pri čítaní nielen prijímame nové informácie, ale posilňujeme mozog pri ich uchovávaní až do staroby.

3. Ľudia, ktorí čítajú, žijú aktívnejšie

Štúdia Národnej nadácie pre umenie ukázala, že u tej časti obyvateľstva, ktoré pravidelne číta, je omnoho pravdepodobnejšie, že cvičí, zúčastňuje sa volieb a kultúrneho diania.

4. Čítanie redukuje stres a navodzuje dobrú náladu

Pri čítaní sa naša myseľ premiestňuje na miesta, kde zabúdame na vlastné každodenné problémy a znižuje sa tak hladina stresu. Štúdia z roku 2009 ukázala, že už po 6 minútach čítania sa znižuje úroveň stresu o 68%. Stačí 10

stránok knihy pred spaním a ráno sa zobudíte omnoho oddychnutejší.

5. Čítanie je terapiou

Podľa profesorky Cristel Rusell z Washingtonskej univerzity, čítanie knihy umožňuje prežívať predošlé zážitky s novou perspektívou.

6. Čítanie zlepšuje pamäť

Zakaždým, keď sa pustíme do textu, vytvárame novú spomienku na to, čo sme čítali. Vznikajú tak nové nervové spojenia a posilňujú sa tie existujúce, čo pomáha udržiavať pamäť v dobrej kondícii.

7. Čítanie zlepšuje analytické myslenie

Čím viac čítame, tým ľahšie nachádzame vo veciach schémy a skryté šablóny potrebné pre praktický život.

8. Čítanie rozširuje slovník

S každou prečítanou knihou sa nám rozšíri slovná zásoba o nové výrazy. Podľa štúdie Medzinárodnej asociácie pre rozvoj čítania vám navyše dobrá slovná zásoba môže priniesť i rýchlejšie povýšenie.

9. Čítanie z nás robí lepšieho pisateľa

Štúdia Kalifornskej univerzity v Riverside ukázala, že čítanie textov iných autorov sa odrazí aj v našom vlastnom písomnom prejave. Či už sa tak pustíte do písania čohokoľvek, vaša slovná skladba bude prirodzenejšia.

10. Čítanie zlepšuje ľudsku empatiu

Beletria trénuje našu schopnosť vcítiť sa do situácie iných. Dokázala to štúdia Univerzity v Buffale. Inými slovami, predstavovanie si iných svetov a kultúr nám pomáha lepšie porozumieť samým sebe a ostatným. (Marek Kunder)



LÁSKA SA MODLÍ

„Môj dom sa bude nazývať domom modlitby.“ Iz 56,7

Čím je dieťa staršie, tým nepredvídateľnejší je jeho život. Pribúda situácií, kedy sa môže pošmyknúť, spustiť. Hrozí, že jeho názory ovplyvní zlá partia, že urobí rozhodnutia, ktoré bude neskôr ľutovať. Bez ohľadu na to, akí sú rodičia inteligentní a chápací, nemajú takmer žiaden dosah na okolnosti a nečakané prekvapenia, ktoré v značnej miere ovplyvnia ich deti. Nie je jednoducho v ľudských silách neustále ich chrániť a kontrolovať. Ale láska má aj v takýchto situáciách jedinečnú stratégiu, záložný plán. Volá sa modlitba. Boh pozná miluje vaše deti viac než vy. Vidí ich aj vtedy, keď vy s nimi nie ste. Môže s nimi kráčať, chrániť ich a viesť aj vtedy, keď vy nemôžete. Pozýva vás, aby ste m svoje deti i akékoľvek starosti vkladali do jeho milujúcich rúk. Božie slovo nám hovorí: „...vylievajte si pred ním srdce“ (Ž 62,8). „Proste a dostanete...“ (Mt 7,7). „Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom, o čo skôr dá dobré dary váš Nebeský Otec tým, čo ho prosia!“ (Mt 7,11). Aký úžasný a milostivý je Boh! Pozýva nás pred svoj trón a čaká, že ho budeme prosiť. Kedykoľvek, o čokoľvek. Neexistuje nič väčšie, čo by ste mohli urobiť pre svoje deti, aby ste pozitívne ovplyvnili ich životy, než kľaknúť na kolená a úprimne sa za ne modliť. Modlitba však nemá byť len reakciou na krízy, v ktorých sa ocitajú. Modlitba je príležitosťou hovoriť dennodenne Bohu o hocikorej oblasti

života detí; modliť sa za ne, s nimi i o nich. Boh nie je náš sluha, no s láskou dovoľuje, aby ho naše modlitby pohli a aby menil veci. Modlitba môže mocne a účinne dosiahnuť to, čo chce a môže vykonať Boh. Sv. písmo hovorí, že ak má naša modlitba prísť k Bohu, musíme ho poznať, mať dobré úmysly, byť zadobre s inými ľuďmi a mať úprimné srdce naplnené pokorou a vierou. Ježiš Kristus nám svojou obetou na kríži otvoril bránu k Bohu, aby sme mohli pristupovať „s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť a pomoc v pravý čas“ (Hebr 4, 16). Keď svoje srdcia spájame s ním a naše myšlienky a túžby v modlitbe zosúladujeme s jeho túžbami, môžeme svojim deťom sprostredkovať viac dobra než akoukoľvek inou ľudskou snahou. Vďaka modlitbe môžeme lepšie spoznať ich život a uvedomiť si ich skutočné potreby. Môžeme Boha poprosiť, aby naše deti chránil a staral sa o ne, žehnal ich a naplňal svojim svetlom, držal nad nimi stráž a viedol ich. Naše orodovanie nám dáva možnosť bojovať proti zlu i proti pokušeniam. Máme prosiť Boha, aby chránil našich synov a dcéry od zlého a aby ich v skúškach posilňoval. Modlitbou bojujeme na strane Boha proti Zlému, proti duchovným mocnostiam, ktoré prichádzajú, aby kradli, zabíjali a ničili sny a budúcnosť detí. Osobná modlitba nás chráni a vedie k dobru a pravidelná spoločná modlitba v rodine má ešte o to väčší účinok, že deti privádza bližšie k Bohu, odvádza ich pozornosť od problémov, s ktorými sa boria, a upriamuje ju na toho, ktorý má odpoveď na všetky otázky. Vďačnosť vyjadrená Bohu v modlitbe pripomína deťom jeho vernosť. Keď Boh odpovedá na prosby, na vlastné oči vidia, ako mocne koná. Ak sa s deťmi modlíte, učíte ich mať úctu voči Bohu, ale aj nádej a dôveru, že on sa v ich živote postará o všetko, čo potrebujú dnes i zajtra.

Starosti sú pre človeka ťažkým bremenom, pokiaľ sa ich pokúša zvládnuť len vlastnými silami a nespolieha sa na Božiu pomoc. „Na neho zložte všetky voje starosti, lebo on sa o vás stará“ (1 Pt 5, 5-7) Prispôsobte svoje prosby aktuálnym potrebám detí. Čím konkrétnejšie budú vaše modlitby, tým konkrétnejšie ich Boh vypočuje. Modlitba je jazyk lásky. Mala by pre nás byť taká prirodzená ako dýchanie. Každý deň

môžeme Bohu predkladať akýkoľvek problém, čo sa vyskytne v ich živote. Vedzte deti k tomu, aby boli múdre a opatrné, ale zároveň ich zverujte do opatery tomu, čo má ich šťastie a bezpečnosť vo svojich všemocných rukách. (Ž 127, 1-2). Na krídlach modlitby môže láska stúpať do výšin a srdce odpočívať v tóni Všemohúceho. (Dominika Čechová)

:Zdroj: Kendrick, S., A.: Dar lásky pre rodičov

DOMÁCI CHLIEB „CHLIEB NAŠICH MÁM“

Suroviny:

1,5 kg hladká múka
Teplá voda na kvások
50 g droždia
500 g zemiaky
Soľ, rasca

Postup: Večer preosejeme múku, z droždia a tep. vody pripravíme kvások. Do misky dáme trocha múky a do nej vylejeme kvások (droždie, voda, trocha múky). Vareškou vymiešame na hustú kašu, ktorú posypeme múkou. Prikryjeme a necháme vykysnúť. Uvarené zemiaky ošúpeme a pretlačíme do

kvásku. Keď kvások vykysne môžeme miesiť. Múku dáme do misky a do stredu vylejeme kvások, do múky pridáme soľ a rascu podľa chuti. Miesením zapracujeme všetku múku. Cesto má byť hladké, má sa oddeľovať od rúk, nesmie sa rozlievať. Cesto vyrovnáme, posypeme múkou a necháme ešte asi 1 hodinu kysnúť. Vykysnuté cesto vyválkame na pomúčenej doske a dáme do teplého vandlíka na chvíľu vykysnúť. Vykysnuté cesto dáme na plech, potrieme studenou vodou a pečieme 1,5-2 hod. Pri teplote 150 – 180°C. Z polovičnej dávky sa chlieb upečie za hodinu. Chleby po upečení potrieme studenou vodou.

(dodala Mária Artimová)

Žalm na palmový sprievod: Lk 19, 28-40

1. čítanie: Iz 50, 4-7

Žalm: Ž 22, 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24

Ant.: Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?

2. čítanie: Flp 2, 6-11

Evanjelium: Lk 22, 14 – 23, 56

Krátke zamyslenie na evanjelium: Žalm 22 patrí k Veľkému piatku. Žalmista sa ocitá v priepasti smrti, ale aj v takej chvíli neprestal dúfať v Boha, ktorý zachraňuje. A Boh na jeho volanie odpovie. V tomto texte je skrytá celá Veľká noc od Kristovej úzkosti cez utrpenie kríža až na chválu vzkriesenie.



Modlitba žaltára a breviára: 2. týždeň



**Zaujímavosti
o Fatime
100. výročie**

PIATE ZJAVENIE PANNY MÁRIE

Udalosti z 13. augusta 1917 a nasledujúcich dní – únos detí, ich väznenie, vyhrážky i hrozba smrťou – mali úplne opačný efekt ako okresný komisár chcel. Hrdinská odvaha detí presvedčila mnohých o ich pravdovravnosti a celá protipropaganda len viac upozornila na fatimské udalosti. Do Fatimy stále prichádzali ľudia, ktorí chceli vidieť malých vizionárov a rozprávať sa s nimi. Tiež cirkevná vrchnosť poslala pozorovateľov, ktorí mali vec posúdiť a získať objektívny pohľad.

Preto nebolo čudné, že 13. septembra sa do Fatimy hrnulo veľké množstvo ľudí. Boli to zvedavci, ale aj úprimne veriaci a takí, čo chceli deti poprosiť o príhovor u Pani za ich choré dieťa, za návrat muža z vojny, či za iné trápenia. Objavili sa už i takí, čo chceli udalosti využiť vo svoj prospech – obchodníci i žobráci, ťažiaci zo súcitu veriacich. Celkovo sa v Cova da Iria zhromaždilo vyše 25 tisíc ľudí. Niektorí tam už aj nocovali, aby si udržali výhodné miesto. Keď sa blížil čas zjavenia, deti mali problém dostať sa k dubu, nad ktorým sa im zjavovala Panna Mária. Po príchode na miesto Lucia všetkých vyzvala k modlitbe svätého ruženca. Ešte sa modlili, keď vzduch nabral zvláštnu zlatistú farbu, podobne ako pri predošlých zjaveniach. Sila slnečného svetla tentoraz zoslabla natoľko, že bolo vidno aj mesiac a hviezdy. Ľudia zrazu zbadali svetelnú guľu, ktorá sa blížila od východu a zostúpila nad strom. Rovnako, ako pri

predošlých stretnutiach s Pannou Máriou, strom nad ktorým stála, zahalil obláčik, ktorí videli všetci ľudia, tentoraz bol však omnoho výraznejší ako pri predošlých zjaveniach. Lucia sa jej opäť opýtala, čo si od nich žiada. Panna Mária odpovedala: „Modlite sa ďalej ruženec, aby ste vyprosili koniec vojny. V októbri príde aj Kristus Pán, Sedembolestná Panna Mária a Panna Mária Karmelská, svätý Jozef s Ježiškom, aby požehnali svet. Boh je s vašimi obetami spokojný, ale nechce, aby ste spali s povrazom obviazaným okolo tela. Noste ho iba vo dne.“ Deti totiž ako obeť nosili okolo pása kúsok hrubého povrazu, ktorý si nedávali dole ani v noci. Napokon sa Lucia postažovala, že stále je veľa ľudí, ktorí neveria, a preto prosila Pannu Máriu, aby urobila zázrak. Pani znovu prisľúbila, že nasledujúci mesiac zázrak urobí.

Okrem už spomenutých úkazov, ktoré sprevádzali zjavenie, sa objavil ešte jeden úkaz – dážd' bielych svietiacich vločiek, podobných lupienkom kvetov, ktorý padal z bezoblačného neba. Niektorí ľudia otvárali slnečníky a pokúšali sa do nich tieto vločky zachytiť. Avšak tie niekoľko metrov nad zemou zmizli. Tento zvláštny úkaz sa odvtedy ešte niekoľko ráz vo Fatime zopakoval, zvlášť 13. mája 1924 a je potvrdený viacerými hodnovernými svedkami. Medzitým sa svetelná guľa zdvihla od stromu a vzdalovala sa na východ. Ľudia sa tlačili na dievčatá a snažili sa dozvedieť, čo im Panna Mária povedala. Lucia znovu a znovu odpovedala na otázky ľudí, až napokon museli niekoľkí muži deti nasilu vyniesť z tlačiaceho sa davu. Úkazy, sprevádzajúce zjavenie, vyvolali ešte väčší záujem o udalosti. Do Fatimy prichádzalo stále viac pútnikov a všetci napäto očakávali zázrak, prisľúbený na budúci mesiac.

(J. Jenčová)

Zdroj: Silva, F.,M.: Pasáči z Fatimy

Pod'akovanie

Mládežníckemu speváckemu zboru za krásny spev v nedele pri sv. omšiach ako na mládežníckych sv. omšiach.

Všetkým veriacim, ktorí boli na duch. obnove s farnosťou Vehec v bazilike na Severe za ich účasť a obetu.

Jakubovi Demčákovi a Františkovi Sokyrovi za prípravu a realizáciu volejbalového turnaja rodín.

Všetkých rodinám a povzbudzovateľom na volejbalovom turnaji za účasť, nasadenie, ohotu a radosť počas turnaja.

Radoslavovi Bačovi za nastavenie nového počítača pre detský a mládežnícky spevácky zbor ako aj na premietanie.

ZMENA ČASU

V noci z Bielej soboty na Veľkonočnú nedeľu sa mení čas zo zimného na letný, čo v preklade znamená, že sa hodinky posúvajú o hodinu dopredu. Je jasné, že obrady Bielej soboty budú ešte podľa starého času, ale Veľkonočná nedeľa už podľa nového.

FARSKÁ PÔSTNA AKCIA VO SVÄTOM ROKU MILOSRDENSTVA

STREDA 23.3.2016

10. Za živých a mŕtvych sa modliť

„Ak niekto vidí, že jeho brat pácha hriech, ktorý nevedie k smrti, nech prosí a Boh mu dá život.“ (1 Jn 5,16)

Sväté písmo

- Gn 18,16–33 Abrahám prosí za Sodomu a Gomoru.
- 2 Mach 12,38–45 Je dobré modliť sa za mŕtvych.
- Jn 17 Ježiš sa modlí za svojich učeníkov.
- 2 Sol 3,1–3 Modlite sa za nás, aby sa šírilo Pánovo slovo.
- Jak 5,14–16 Veľa zmôže modlitba spravodlivého.
- 1 Jan 5,15–17 Modlitba za hriešnika.

Zamyslenie: Akú mám skúsenosť s modlitbou za iných? Má cenu modliť sa za hriešnika? Túžiš po tom, aby sa niekto za teba modlil? Čo rozumieš pod pojmom modlitba príhovoru? Máš problém s vyslyšaním modlitieb? Ako často sa modlíš za zomrelých?

Konkrétne podnety: Premyslím si, kto moju modlitbu najviac potrebuje. Pomodlím sa častejšie modlitbu za zomrelých.

Zdroj: (nova.dkuspis.sk), upravené

INFORMÁCIE K VEĽKONOČNÉMU TROJDNIU A VEĽKONOČNEJ NEDELI

Všetky obrady od Zeleného štvrtku do Veľkonočnej nedele vrátane budú vykonávané v novom kostole.

Zelený štvrtok: Pred obradmi a sv. omšou, ktorá začína o **18⁰⁰** na Zelený štvrtok, nebudú večery. Po sv. omši bude možnosť zostať v tichu v kostole do **22⁰⁰** vzadu pri bohostánku, kde bude uložená Sviatosť. Je to na znak bdenia s Ježišom, ktorý sa potil v tom čase krvou v Getsemanskej záhrade a kde zlyhali apoštoli. Zároveň v tento deň je možné získať úplné odpustky za obvyklých podmienok pri spievaní hymnu „Ctíme túto Sviatosť slávnou...“

Veľký piatok: Na Veľký piatok je prísny pôst a zdržiavanie sa mäsitého pokrmu, čiže je možné v tento deň 3x ješť, z toho iba raz dosýta a všetko bez mäsa. Zároveň vás pozývam na krížovú cestu o **11⁰⁰** do nového kostola, ktorá bude špeciálna v rámci Roka milosrdenstva. Bude na námet 14 skutkov telesného a duchovného milosrdenstva. Pri obradoch o **15⁰⁰** bude možnosť poklony krížu každému, kto bude mať záujem. Poprosím o toleranciu v tom, aby to bol iba jeden bozk poprípade dotyk tela Pána Ježiša na kríži a to s pokľaknutím alebo bez, ak nám naše zdravie nedovoľí pokľaknúť. Zároveň je možné pri tomto úkone za obvyklých podmienok získať úplné odpustky. Po obradoch bude možnosť adorácie pri Božom hrobe do **22⁰⁰**.

Bielá sobota: Na Bielu sobotu bude vyloženie Sviatosti Oltárnej ráno o **7⁰⁰**, pričom bude hneď aj modlitba ranných chvál s posvätným čítaním. Chcem vás poprosiť popri pripravách na Veľkú noc o nájdenie si času prísť buď sami alebo s celou rodinou na adoráciu počas dňa k Božiemu hrobu. Bude tu stále priestor na ticho a tak sa osobne porozprávať s Bohom. O **15⁰⁰** bude modlitba Korunky k Božiemu milosrdenstvu. Požehnanie veľkonočných jedál bude v dvoch termínoch a to o **16⁰⁰** a **17⁰⁰**. Obrady vzkriesenia začnú o **20⁰⁰** po západe slnka. Na konci obradov bude procesia so Sviatosťou v prípade priaznivého počasia po križovatku ku Kultúrnemu domu a naspäť. V rámci obradov je možné získať úplné odpustky za obvyklých podmienok pri obnove krstných sľubov.

Veľkonočná nedeľa: Doobedňajšie sv. omše o **8⁰⁰** a **10⁰⁰** budú v novom kostole. Poobedňajšia pobožnosť sv. ruženca ako aj večerná sv. omša nebudú. Využime tento najväčší sviatok v roku na strávenie času s rodinou, vychutnanie si rodinnej pohody a rodinného spoločenstva a duchovné prežitie tajomstva zmrtvýchvstania Ježiša.

K požehnávaní veľkonočných jedál: Chcem vás poprosiť, aby ste nedávali do veľkonočných košíkov k jedlám modlitebné knižočky alebo sv. ruženca s cieľom, že budú posvätené. Nebudú. Lebo pri posvätení je veľmi dôležitá modlitba a tá je vtedy iba na výrobky z mäsa, vajec, mlieka a pod. Nie na ruženca, modlitebné knižočky a pod. No a pokropenie svätenou vodou toto požehnanie nezastúpi.

Poznámka k sprievodu na Bielu sobotu: Chcem vás poprosiť, aby ste si na Bielu sobotu tak na obrady ako aj na sprievod po obradoch doniesli sviečky aj s krytmi - najlepšie tie, ktoré máte na procesie so sochou Fatimskej Panny Márie. Kto z vás nemá, môžete si ich zakúpiť - t.j. sviečky s krytom tu vo vestibule kostola a cena je **1,50€**. Prosím vás, hoďte tie peniažky do krabice na pripomienky a návrhy vo farnosti.



Sarské oznamy

V ČASE OD 21.03.2016 DO 27.03.2016

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni od 27.3. – 2.4. vedie modlitby pred sv. omšami p. Marta Kriváková.

Pobožnosť kr. cesty: Dnes poobede 20.3. bude krížovej cesty klasicky o 14³⁰ a budú ju viesť muži.

Divadelné predstavenie Nádenník: Chcem poprosiť ešte všetkých, ktorí majú záujem o divadelné predstavenie v nedeľu 3. apríla, aby boli takí dobrí sa ozvať do Zeleného štvrtka, aby sme vedeli ako ďalej s lístkami a s autobusom.

Predaj veľkonočných baránkov: Veľkonočné baránky ešte sú, kto by mal záujem, zastavte sa v sakristii.

Zbierka na dostavbu nášho nového kostola: Dnešná nedeľa je 3. nedeľa v mesiaci a tak je klasicky zbierka na dostavu nášho nového kostola a pastoračného centra. Pán Boh zaplať za vašu podporu.

Možnosť sv. spovede: Chcem sa vám všetkým veľmi pekne poďakovať za prípravu a trpezlivosť pri predveľkonočnom spovedaní. Kto ešte má záujem o sv. spoveď a nemohol doteraz prísť kvôli študijným alebo pracovným povinnostiam, tak budeme spovedať pred sv. omšami do stredy vrátane a v ostatné časy už iba podľa osobnej dohody.

Sv. spoveď chorých: Chorých, ktorí ešte neboli na predveľkonočnú sv. spoveď a majú záujem, budeme navštevovať v **stredu** od 8⁰⁰. Prosím vás, nahláste ich v sakristii.

Úplné odpustky: Počas veľkonočného trojdnia je možné získať úplné odpustky pre seba. Podmienky sú klasické ako je sv. prijímanie, milosť posväcujúca, modlitba na úmysel Sv. Otca a vystríhanie sa každej náklonnosti k hriechom, no a špeciálna k tomu je uverejnená v časopise.

Rozpis lektorov:

Zelený štvrtok: 18.00 hod. - rod. J. Sabola;

Veľký piatok: 15.00 hod. - rod. Dzurovčinova;

Biela sobota: 20.00 hod. - rod. Nutárova, rod. Š. Fenika, rod. Tóthova;

Veľkonočná nedeľa: 8.00 hod. - rod. Musákova, 10.00 hod. - rod. Mudrákova.

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;

Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;

Pevná linka na faru - **057 4426 286**.

LITURGICKÝ PROGRAM OD 21.03.2016 DO 27.03.2016

| | | | |
|---|-------------------|--|---|
| PONDELOK <i>Pondelok Veľkého týždňa</i> | 21.03.2016 | Sv. omša: <i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> | 18⁰⁰ (K+T) 18 ⁴⁵ |
| UTOROK <i>Utorok Veľkého týždňa</i> | 22.03.2016 | Sv. omša: <i>Pobožnosť krížovej cesty:</i> Sv. omša: | 6³⁰ (T) 17 ³⁰ 18⁰⁰ (K) <i>detská</i> |
| STREDA <i>Streda Veľkého týždňa</i> | 23.03.2016 | Sv. omša: | 6³⁰ (T+K) |
| ŠTVRTOK <i>Zelený štvrtok Pánovej večere</i> | 24.03.2016 | Sv. omša: <i>Bdenie s Ježišom:</i> | 18⁰⁰ (K+T) 19 ¹⁵ - 22 ⁰⁰ |
| PIATOK <i>Veľký piatok - slávenie utrpenia a smrti Pána</i> | 25.03.2016 | <i>Pobožnosť krížovej cesty:</i> Obrady Veľkého piatku: <i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> | 11 ⁰⁰ 15⁰⁰ (K+T) 16 ³⁰ - 22 ⁰⁰ |
| SOBOTA <i>Biela sobota - veľkonočná vigília</i> | 26.03.2016 | <i>Vyloženie Sv. Oltárnej:</i> <i>Požehnanie veľkon. jedál:</i> <i>Požehnanie veľkon. jedál:</i> Obrady vzkriesenia: | 7 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ 20⁰⁰ (K+T) |
| NEDEĽA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA PÁNOVHO ZMŔTVYCHVSTANIA | 27.03.2016 | Sv. omša: Sv. omša: | 8⁰⁰ (K+T) 10⁰⁰ (K+T) |

Keď Ján Mária Vianney nastúpil do školy, učiteľ mu povedal: "ty si taký hlúpy, načo nám v škole takého osla?" A Ján Mária Vianney vravi: "pán učiteľ, keď Samson s oslou čelústou porazil 1000 Filištíncov, čo môže Boh učiniť s CELÝM oslom?"

P.S. My už vieme, čo arský farár J.M. Vianney dokázal svojou pokorou a odovzdanosťou Bohu.

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo štvrtok do 12:00

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.