



Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VIII./2016

Číslo 38

NEVÝHODY PREMENIŤ NA VÝHODY

Asi viete všetci, že teraz prebiehajú letné olympijské hry v Brazílii v Riu de Janeiro. V rámci nich vychádza na povrch príbeh amerického plavca Michael Phelps, ktorý teraz získal na týchto olympijských hrách už svoju 22. zlatú medailu a celkovo ich má v kariére z olympiád 26. Patrí medzi najúspešnejších športovcov všetkých čias a opäť aj na tejto olympiáde, ktorá je už jeho 5. v poradí sa stáva jej najúspešnejším športovcom. Zároveň sa stal prvým plavcom v histórii, ktorý získal najcennejší kov v tej istej disciplíne na štyroch olympiádach za sebou. Zaujímavá je však iná vec. Je vlastne takým telesným mutantom. Paradoxne, toto mu pomáha k tomu, aby mal náskok pred ostatnými plavcami. A tento fakt ma zaujal.

1. Rozpätie rúk: Ak bežný človek upaží ruky, dĺžka medzi končekmi prstov je väčšinou rovnaká ako jeho výška. Phelps meria 193 centimetrov, no jeho rozpätie je o desať centimetrov väčšie. Nie je jasné či mu táto vlastnosť pomáha rýchlejšie plávať. V roku 2008 v Pekingu však vyhral finále motýlika na sto metrov o stotinu sekundy, teda doslovne o končeky prstov.
2. Hypermobilita: Phelps sa vo vode pohybuje až o dvadsať percent účinnejšie ako ostatní plavci, pretože má veľmi ohybné kĺby v okolí hrudníka. Takzvaná hypermobilita mu umožňuje dvíhať

ruky vyššie nad hlavu a položiť ich do vody vo výhodnejšom uhle. Podobnú ohybnosť majú aj iní plavci, ale Phelps má navyše aj netradične veľké dlane a chodidlá. Dľaňami vytlačá viac vody a nohy nadmernej veľkosti 49,5 fungujú ako plutvy. Môže ich ohýbať o 15 stupňov viac ako ostatní, čím získava desaťpercentnú výhodu pred konkurenciou.

3. Menší odpor: Pri plávaní zvyhodňuje Phelps aj celková stavba tela. Dlhý a silný trup je v nepomere k jeho výške, jeho nohy sú naopak kratšie, ako by sa podľa výšky predpokladalo. Znamená to, že jeho telo má vo vode menší odpor.
4. Genetická výhoda: Phelps tiež zvláda vyššiu záťaž dlhšie, ako je bežné. Dovoľuje mu to genetická mutácia. Ľudské telo pri fyzickej námahe vytvára v svaloch kyselinu mliečnu, ktorá spôsobuje únavu a spomaľuje sťahovanie svalov. Phelpsove svaly jej však vytvárajú o polovicu menej, ako svaly iných plavcov.

Čo povedať na záver? Keď si spomeniem na to, ako častokrát my riešime vo svojich životoch svoje nedokonalosti a nielen telesného charakteru, možno by sme sa mohli inšpirovať a začať skôr rozmyšľať nad tým, ako svoje rôzne nevýhody premeniť na výhody.

(Hlavné zdroje: Sme.sk, Scientific American, The Telegraph) (Spracoval: Marek Kunder)



ČO Hovorí BIBLIA O CAPNUTÍ PO ZADKU?

Disciplína je nevyhnutnou a dôležitou súčasťou láskyplnej rodičovskej výchovy. Mnohí rodičia sa zamýšľajú a pýtajú, či je vôbec niekedy vhodné dať dieťaťu po zadku. Trendy, zvyky a názory sa vo svete menia, no nič sa nemení na tom, že výchova je a vždy bude súkromnou vecou rodičov, detí a Boha. Nemali by ste sa podriaďovať názorom nezainteresovaných, čo vám chcú diktovať, ako máte postupovať pri výchove svojich detí. Je smutné, že niektorí rodičia to s fyzickými trestami prehávajú. Žiaden trest by nemal byť deštruktívny a založený na emocionálnom, duševnom či fyzickom týraní. Ale to isté platí aj o opačnom extrémе. Nedostatok disciplíny môže tiež byť v istom zmysle urážlivým a nenávisným správaním sa voči deťom (porov. Prís 13 24). Kľúčom k správnej výchove je rovnováha. Aby bola akákoľvek forma výchovy účinná, musia ju deti rešpektovať a brať vážne. Inak celé úsilie stráca zmysel a deti pokyny ignorujú. Občas im najviac pomôže prísne pokarhanie, zákaz vychádzok práca navyše či strata určitých privilégií. NO Písmo jasne hovorí, že rodičia by sa nemali báť ak je to potrebné, dať deťom s láskou i výprask. Sv. Písmo v liste Hebrejom (Hebr 12,5 – 11) vysvetľuje dobré úmysly výchovy a hovorí, že Boh, náš Nebeský Otec, s láskou trestá všetky svoje deti tak, ako pozemskí otcovia. Kráľ Šalamún poznamenal: „Pochabosť väzí v srdci chlapca, ale trestajúca palica ju odtiaľ

vyženie” (Prís 22, 15). Na inom mieste zas kniha Prísloví hovorí: „Ty ho síce udrieš prútom, ale zachrániš mu život od podsvetia.“ (Prís 23,4) Vo Sv. písme slovo „prút“ pomenúva malú vetvičku, palicu alebo niečo ako trstinu. Nejde teda o žiadnu veľkú a nebezpečnú zbraň, ktorá by mohla spôsobiť trvalé zranenia. Rodičia by svoje dieťa nikdy nemali udrieť po tvári ani biť po hlave, a ani do žiadnej inej časti tela so zovretou päsťou – to by bolo týranie. Výprask by mal byť len po zadku. Krátka štipľavá bolesť splní svoj účel (odradí dieťa od ďalšieho zlého správania a posilní vašu autoritu), no fyzicky ani psychicky mu neublíži. Mnohé výchovné metódy odďaľujú a zmierňujú trest, čím sa hnev a odpor dieťaťa len stupňuje. Výprask možno urobiť rýchlo, efektívne a za pár sekúnd. “Kto šetrí palicu, nenávidí syna, kto ho však miluje, včas ho vychováva” (Prís 13,24). Niektorí ľudia zavrhnú všetky formy fyzických trestov. No Božie Slovo nám pripomína, že dieťa lepšie zvládne krátke capnutie po zadku, ktoré za niekoľko sekúnd prebolí, než keď má znášať dôsledky svojich činov vyplývajúce zo vzbury a ignorovania autorít. Ktorý väzeň by ochotne nevymenil pobyt vo väzení za výprask v detstve? Keď dieťaťu dáte s láskou na zadok, nijako mu to neublíži, skôr ho to učí pokore a vedier k múdrosti a zrelosti. Predchádzate tak ďalším vzburám a budujete väčší rešpekt voči vám i ostatným autoritám, s ktorými sa neskôr stretne. Dokonca sa takto utužuje dôvernôst a blízkosť vzťahu medzi rodičom a dieťaťom. Forma a intenzita prípadného trestu by mala zohľadňovať vek, úroveň myslenia, postoje a činy dieťaťa. Každý trest sa má dávať uvážene a s vysvetlením. Po odznení trestu by zas malo nasledovať nežné zmierenie, usmernenie a ubezpečenie.

Rodičia by nikdy nemali trestať so zlosťou či v záchvate hnevu. Ak sa príliš rozzúrite, pošlite svoje dieťa do inej miestnosti, nechajte ho tam, až kým sa neupokojíte. Rodičia by mali pri trestoch brať do úvahy aj vnútorné rozpoloženie dieťaťa. Je pyšné? Vzдорuje? Čo ho privedie k ozajstnej ľúlosti, náprave chýb? Čo by mohlo priniesť dlhodobý účinok? Čo mu pomôže v budúcnosti uznávať autoritu Boha? Čím by sa najlepšie dal neskorších rokov obmedziť jeho vzdor? Čím sa buduje vnútorný charakter? Každé dieťa potrebuje veľa vysvetľovania a prejavov milosrdenstva. Keď robia zle z nevedomosti, mali by sme k nim byť zhovievavejší a poučiť ich. Ale keď dieťa chápe a vie, ako sa má správať, no napriek tomu koná neuvážene alebo vzdorovito, mali by ste voči nemu vyvodiť väčšie a prísnejšie dôsledky (porov. Lk 12, 47 – 48). Ak vidíte, že sa dieťa rýchlo prizná k svojej chybe a pokorne prejaví ľútosť a pravdepodobne sa uňho podobné správanie

viac nebude opakovať, z vašej strany bude v takom prípade najúčinnejšie, keď mu múdro preukážete väčší súcit a menší trest. Ale ak sa opakovane správa zle a ak bola doposiaľ vaša výchova príliš zhovievavá a neúčinná, mali by ste sa ako rodičia úprimne zamyslieť, čo chcete vo svojom dieťati upevňovať. Sv. písmo hovorí: „Trestaj svojho syna, kým máš nádej...“ (Prís 19. 18). Ak sú deti presvedčené, že sa dokážu dôsledkom svojich činov alebo trestu vyhnúť rečami, plačom, vyjednávaním alebo manipuláciou, budú si naivne myslieť, že to isté môžu robiť aj v dospelosti. Ak sa rodičia hneď na začiatku nepostavia dostatočne rázne proti detskému vzdorovi a neposlušnosti, nevedomky smerujú k rokom plným frustrácií a trápení. Naopak, ak deti láskyplne a dôsledne vychovávajú, kým sú malé, len zriedka budú potrebovať trest, keď budú mať viac ako päť či šesť rokov.

(Dominika Čechová)

Zdroj: Kendrick, S., A.: Dar lásky pre rodičov

Božie slovo nadnes

1. čítanie: Jer 38, 4-6. 8- 10

Žalm: Ž 40, 2-3a. 3b-d. 4. 18

Ant.: Pane, príď mi čím skôr na pomoc.

2. čítanie: Hebr 12, 1-4

Evanjelium: Lk 12, 49-53

Krátke zamyslenie na evanjelium: Výklad evanjeliovkej state tejto nedele nie je ľahký. Spomínaný oheň a krst môžu mať

viacero významov. Všimnime si však, že Ježiš hovorí o ohni a krste vo vzťahu k svojej osobe. Toto jeho vášnivé nasadenie je niečím, čo honenecháva pokojným. A táto vášeň čoskoro dostáva vlastnú podobu v jeho dare seba samého, ktorý prinesie za nás, aby sme mohli vstúpiť do Božej blízkosti. Už nie je potrebné ustrnúť v strachu spojenom so sebazaistením (ako to zaznievalo v predchádzajúcich častiach 12. kapitoly evanjelia), ale môžeme napnúť svoje sily a odovzdať sa vo viere do Božej moci. Ježiš pozná silu prúdu, ktorý zásadne ovplyvní svet. Veď nejde iba o náhodné nadšenie, ale obožskú silu Ducha Svätého. Toto je Božia vášeň. Vášeň pre život!



SLOVENSKÉ LURDY – TURZOVKA 2016

Deň tretí – pondelok 04. júl 2016

Už od štvrtej ráno som hore. O trištvрте na päť vstávam a idem sa modliť. 6:30 vyhlasujem oficiálne budiček. Nieкто sa snažil o 6:25 napodobniť kohúta, ale takým spevom by nenadchol žiadnu sliepku, čo by stála hneď pri ňom, nie to ešte našich chlapcov. Na siedmu máme nachystané bohaté raňajky. Čo zjeme, sestričky nám hneď donesú ďalšie. Dokonca nám priniesli aj desiatové sáčky, papier a pero, aby sme si mohli nachystať desiatu podľa svojej chuti a označiť. Využívame túto úžasnú možnosť a Zuzka všetky desiaty poctivo ukladá do plastovej prepravky. Po raňajkách si rozoberáme svoje čisté, suché a voňavé oblečenie a dokonca zbierame aj po radiátoroch našu cykloobuv. Sestričky nám nielen vyprali odev, ale ešte aj naše mokré topánky poukladali po všetkých radiátoroch, aby sme ich ráno mali suché. Úžasné. Slovamí nedokážeme vyjadriť našu vďaku za ich starostlivosť.

Vyberáme naše rowery z garáže a pripravujeme sa na odchod. Podľa Aladina by dnes malo svietiť slnko a teplota by mala byť 20°C. Zatiaľ to vychádza tak na 50%. Slnko svieti už od rána. Už chýba iba tých 20°C. Po spoločnej modlitbe a veľkým ďakujem o 8:20 odchádzame. Ešte posledný pohľad na vrch Wielki Giewont a ideme. Dnes nás čaká najdlhšia trasa – približne okolo 140 km. Chlapci chcú čím skôr odísť, ale na druhej strane nás láka pozrieť si kostol Fatimskej Panny Márie. Obetujeme tento čas, veď Bohu nič nie je nemožné a stratený čas nám vráti. Naša prvá cesta

smeruje práve tam – ku Matke, do kostola. Už prvý pohľad je úžasný. Je to obrovský komplex, kde hneď na začiatku dominuje kostol Fatimskej Panny Márie. Celý areál je ohradený nádherne kovaným plotom. Pred vstupom do areálu na stĺpoch z kameňa nás vítajú dve sochy. Po pravej strane sv. Pavol a po ľavej sv. Peter.

Pred vstupom do kostola nás čaká 18 schodov. V polovici schodišťa na pravej strane je socha sv. Jána Pavla II. s dátumom jeho pontifikátu za pápeža. Na priecheli kostola sú v nadživotnej veľkosti obrazy Roka milosrdenstva, vedľa neho obraz Božieho milosrdenstva so sestrou Faustínou a posledný je obraz Veľkej Fatimskej Novény r. 2009 – r. 2017. Pod nimi sú na mramorových doskách vypísané prosby ku sv. Jánovi Pavlovi II. Nad vstupnými dverami je nápis v poľštine: „Sanktuárium Matky Božej Fatimskej - Z vďačnosti za záchranu sv. otca 13. 05. 1981.“ Vchádzame dnu. Ostal som stáť v nemom úžase. Myslel som si, že umelci rezbári už zanikli, že žili v minulých storočiach a tu sa mi predstavila nádherná drevená rezbárska architektúra. Aj keby som chcel, neviem to slovami opísať. Lavice, presbytérium, schodište, obklady, zábradlie, spovednice, krížová cesta, strop – úžasné.

Po krátkom rozjímaní a tichej modlitbe opúšťame túto krásu, ktorú dokázali vytvoriť ľudské ruky na česť a chválu Božiu. Pri vstupných dverách som si vyfotil maketu celého komplexu a vychádzame von. Prechádzame na rýchlo dvorom, kde je Informačné centrum a kláštor. Mňa zaujala verná kópia súsošia detí z Fatimy, ktorým anjel podáva sväté prijímanie. Aj keď veľmi nerád, musíme odísť. Poprosil som jednu pani, aby nám urobila spoločné foto a odchádzame.

(Peter Tóth)

pokračovanie v budúcich číslach)

PRÍBEHY

PARADOXY DNEŠKA

Dnes máme väčšie domy, ale menšie rodiny

- viac vymožeností, ale menej času
- viac titulov, ale menej zdravého rozumu
- viac vedomostí, ale menej súdnosti
- viac odborníkov, ale aj viac problémov
- viac zdravotníctva, ale menej starostlivosti.

Utrácame príliš bezstarostne

- smežeme sa primálo – jazdíme prirýchlo – nahneváme sa priskoro
- čítame príliš málo, televíziu sledujeme priveľa, a modlíme sa naozaj zriedka
- znásobili sme svoje majetky, ale stratili sme skutočné hodnoty
- rozprávame priveľa, milujeme primálo
- klameme príliš často – učíme sa zarabať na živobytie, ale nie ako žiť
- pridali sme roky životu, ale nie život rokom
- máme viac vyšších budov, ale menej charakteru
- širšiu diaľnicu, ale užší obzor
- míňame viac, ale máme menej, kupujeme viac, tešíme sa z toho menej
- cestujeme na Mesiac a späť, ale nevieme prejsť cez ulicu a navštíviť susedov
- dobývame vonkajší vesmír, ale nie vnútorný svet, rozbili sme atóm, ale nie naše predsudky
- píšeme viac, učíme sa menej.
- Plánujeme viac, dokončujeme menej
- naučili sme sa ponáhľať, ale nie čakať

- máme vyššie platy, ale nižšiu morálku
- vyrobili sme viac počítačov na viac informácií, ale takmer sa už nerozprávame
- máme vyššiu kvantitu, ale nižšiu kvalitu
- je to čas rýchleho stravovania, ale pomalého trávenia
- vysokých mužov, ale nízkych charakterov
- máme viac voľna, ale menej zábavy
- viac druhov jedla, ale menej chuti
- dva platy, ale viac rozvodov
- krajšie domy, ale rozbité rodiny.

Preto

- nenechávaj nič na zvláštnu príležitosť, pretože každý deň, ktorý žiješ, je zvláštna príležitosť,
- vyhľadávaj vedomosti, viac čítaj, sed' na verande a obdivuj krásny výhľad bez toho, aby si myslel na seba,
- viac času venuj rodine a priateľom, jedz obľúbené jedlá a navštevuj miesta, ktoré máš rád.

Život je reťaz radostných okamihov, vôbec ho nemusíš len nejako prežiť. Vyhoď zo svojho slovníka frázy ako „snáď niekedy inokedy“ alebo „nabudúce“.

Neodkladaj nič, čo prináša smiech a radosť do tvojho života.

Každý deň, každá hodina, každá minúta je výnimočná – a ty nevieš, či nebude tvoja posledná.

Človek je bytosť, ktorá potrebuje ku šťastiu veľmi málo a je nešťastná, lebo chce veľmi veľa.

Anonym

(Anna Sabolová ml.)

Zdroj: Marcela a Stanislav Bielikovci, Podme sa rozprávať



Bratia Augustiniáni pozývajú mužov na týždeň do kláštora sv. Augustína

Bratislava 4. august (TK KBS) Augustiniáni pripravujú pre mužov, ktorí sú na ceste hľadania svojho povolania, možnosť stráviť pár dni v kláštore a tak zakúsiť, čo to znamená byť augustiniánom dnes. Ako spomenul prior komunity a rehole na Slovensku P. Juraj Pigula, je to príležitosť zastaviť sa v tichu aj pohybe kláštora a uvažovať nad svojím životom, najmä keď sa ozýva túžba zasvätiť svoj život Bohu. Týždeň v augustiniánskom kláštore sa uskutoční aj tento rok pár dní pred sviatkom sv. Augustína v dňoch 22. – 26. augusta 2016. Je určený pre mužov od 17 do 33 rokov. Záujemcovia sa môžu prihlásiť na augustiniani@gmail.com (s heslom Týždeň v kláštore). (TK KBS, zz, ml; pz)

Konsekrácia nového košického pomocného biskupa bude už o tri týždne

Košice 10. augusta (TK KBS) Nový pomocný košický biskup Mons. Marek Forgáč, ktorého vymenoval pápež František 11. júna, prijme biskupskú konsekráciu vo štvrtok 1. septembra 2016 o 10:00 h v košickom Dóme svätej Alžbety.

TK KBS informovalo Košické arcibiskupstvo

Počas Roku milosrdenstva už navštívilo Rím vyše 13 miliónov pútnikov

Vatikán 8. august (TK KBS) Počas ôsmich mesiacov od otvorenia Svätého roku milosrdenstva navštívilo Rím viac než 13 miliónov pútnikov. Oficiálna webová stránka www.iubilaeummisericordiae.va registrovala k nedelňajšiemu dátumu (7. augusta 2016) už 13 302 689 osôb, ktoré sa zúčastnili na podujatiach Jubilejného roka.

Mimoriadny svätý rok milosrdenstva skončí 20. novembra zatvorením svätých brán. Otvoril ho pápež František 8. decembra 2015. Katolícki veriaci majú okrem mesta Rím možnosť získať odpustky zviazané s Jubileom milosrdenstva aj na početných ďalších miestach v jednotlivých diecézach po celom svete.

(TK KBS, Kathpress, mk)
(spracovala Anna Sabolová, ml.)

Večné svetlo

31.7.-6.8. = Helena Musáková
7.8.-13.8. = Dada Drábiková
14.8.-20.8. = Marek Kunder
21.8.-27.8. = P. Breznická

Šarské oznamy

V ČASE OD 15.08.2016 DO 21.08.2016

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni 21.8.-27.8. vedie modlitby pred sv. omšami p. Magdaléna Diľová.

Rozpis lektorov:

Nanebovzatie Panny Márie: 16.00 hod. - rod. Š. Fenika, 18.30 hod. - rod. Grominova; 21. nedeľa v cezročnom období: 8.00 hod. - rod. Poláková, 10.00 hod. - rod. Kľučárova, 18.30 hod. - rod. Čechova.

Predmanželské ohlášky:

1. Ondrej Goffa, syn Andreja a Anny rod. Mudrákovej z Čemerného a Anna Škodyová, dcéra Františka a Anny rod. Feňkovej z Vyšného Opátskeho - 3x.
2. Matúš Mihoč, syn Jána a Anny rod. Hlaváčovej z Čemerného a Ing. Petra Repková, dcéra Petra a Kataríny rod. Ragančíkovej z Čičavy - 3x.
3. Miroslav Olach, syn Jána a Anny rod. Ďžurdzenikovej z Čemerného a Ing. Dagmar Lojová, dcéra Vojtecha a Anny rod. Bačovej z Košíc - 3x.
4. RNDr. Jakub Miňo, syn Vladislava a Danky rod. Sčurovej z Vranova-Sever a Ing. Jana Macková, dcéra Jozefa a Gabriely rod. Dankovej z Čemerného - 2x.

POĎAKOVANIE

Dadke Slivkovej a Tomášovi Goffovi za hudobné sprevádzanie adorácie s individuálnym požehnaním.

Dominike Čechovej a Janke Jenčovej za obsluhu dataprojektoru pri adorácii.

Všetkým ženám a mužom, ktorí boli počas troch dní upratovať starý kostol sv. Joachima a sv. Anny pred odpustovou slávnosťou.

Michalovi Mudrákovi za prípravu liturgického priestoru a obrazu sv. Anny pred odpustovou slávnosťou.

Kostolníkom, kantorkám, členom FER a FPR, miništrantom, sposedníkom, všetkým

trom speváckym zborom s ich vedúcimi, aranžérke, zvukárovi, fotografke, usporiadateľskej službe, zdravotnej službe, kuchárkam, všetkým za modlitby a iné obety, ktorými sa pričínili k organizácii odpustovej slávnosti sv. Joachima a sv. Anny.

Všetkým ľuďom, ktorí boli na pohrebe **vdp. Jozefa Fuňu** vo Veľkom Šariši za ich finančné príspevky k lepšiemu znášaniu nákladov na pohreb.

Nech vám to náš dobrotivý Boh odplatí tam, kde to najviac uzná za vhodné.

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;

Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;

Pevná linka na faru - **057 4426 286**.

LITURGICKÝ PROGRAM OD 15.08.2016 DO 21.08.2016

PONDELOK <i>NANEBOVZATIE PANNY MÁRIE (SLÁVNOSŤ A PRIKÁZANÝ SVIATOK)</i>	15.08.2016	Sv. omša: 6 ³⁰ (T) JaA Sv. omša: 16 ⁰⁰ (K) Sv. omša: 18 ³⁰ (K)
UTOROK <i>Sv. Štefana Uhorského (spomienka)</i>	16.08.2016	Sv. omša: 6 ³⁰ (T)
STREDA	17.08.2016	Sv. omša: 18 ³⁰ (T)
ŠTVRTOK	18.08.2016	Poklona Sv. Oltárnej: 17 ³⁰ Sv. omša: 18 ³⁰ (T)
PIATOK	19.08.2016	Sv. omša: 18 ³⁰ (T+K)
SOBOTA <i>Sv. BERNARDA, OPÁTA A UČITEĽA CIRKVI (SPOMIENKA)</i>	20.08.2016	Sv. omša: 18 ³⁰ (T)
NEDEĽA 21. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ	21.08.2016	Sv. omša: 8 ⁰⁰ (K) Sv. omša: 10 ⁰⁰ (K) <i>Pobožnosť sv. ruženca:</i> 14 ³⁰ Sv. omša: 18 ³⁰ (T) JaA

„Musíme sa naučiť rozlišovať medzi šiestimi slovami: krása a škaredosť, dobro a zlo, pravda a lož. Ak to nedokážeme, prestaneme sa orientovať v živote a stratíme smer.“
(Max Kašparů)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.